

紫川アクアスロン大会 一般の部のご案内

このたびは「紫川フェスティバル 2019・紫川アクアスロン大会」にお申し込みいただき、ありがとうございました。参加承認のレースナンバー引換証と、参加にあたっての案内（この用紙）をお送りします。

大会当日の競技説明会では変更点と重要な注意事項のみお伝えします。競技についてはここに書いてあるとおりですので、熟読された上、ベストコンディションでレースに臨まれるようお願いいたします。

【案内事項】

■この封筒に入っているもの

1. レースナンバー引換証
2. 案内事項と競技規則（この用紙）



■参加受付（7：30～8：30）

大会としての駐車場はありません。近くに有料駐車場がありますので、そこをご利用ください。参加受付は大会当日、7時30分から8時30分までの60分、芝生広場の大会本部にておこないます。レースナンバー引換証を提出し参加登録をおこなってください。

- ・ 参加受付時には次のものをお渡しします。
 1. 大会プログラム（選手名簿）
 2. 参加記念品（タオル）
 3. レースナンバー1枚
 4. 安全ピン4本
 5. スイムキャップ
 6. 出店店舗クーポン券
- ・ スイムキャップの色：第1ウェーブ、第2ウェーブ、第3ウェーブ と色分けします。
- ・ ボディナンバーを記入します。その後、計測用アンクルバンドを渡します。（くるぶしに巻きます。）
- ・ 開会式&競技説明会は8時45分から水上ステージ前で行います。
- ・ 受付のみで棄権する場合は必ず届け出てください。出走するものと思い選手をさがします。

■健康保険証（コピーも可）を必ず持参してください。

- ・ 大会参加に際して、各自健康診断等を受け健康管理に十分注意してください。
- ・ 心疾患等のある方は出場できません。（万一の場合、傷害保険の適用外となります）
- ・ 体調不良、睡眠不足での参加はやめてください。
- ・ 事故にあった場合、主催者は応急処置をしますがその後の責任は負いません。

【競技規則と競技内容】

■日本トライアスロン連合（J T U）競技規則を適用します。

- ・ ルール違反に対してストップアンドゴールール（競技を中断して違反内容を是正して続行）を適用します。また、重大な違反に対してはタイムペナルティ（その場で止めて競技を中断させる。時間は違反内容により異なるが30秒を基準とする）を課す場合もあります。
- ・ マーシャルの指示には必ず従ってください。無視して競技を続行すると失格になります。マーシャルはJ T U公認審判員のロゴの入った白黒のポロシャツを着ています。

■ローカルルール（今回のアクアスロン大会に適用するルール）は次のとおりです。

- ・ ウェットスーツの着用を推奨します。身体によくあったサイズのもので参加ください。
- ・ 前開き及びファスナー付きのユニホームは着用できません。本大会では前ファスナーのみ認めます。ただしファスナーが下がっていれば失格を含むペナルティーを課します。心配な方は縫い付けるか安全ピンで止めるようにしてください。（ウェットスーツは対象外）
- ・ ランに限り仮装を許可します。公序良俗に反するものでなく、安全が確保されており、レースナンバーがはっきりと確認できるものです。

■スタート及びトランジションエリア（ともに勝山公園水上ステージ）

- ・ 10時00分ごろより入水チェックをおこない、スタートは10時30分です。
- ・ レースナンバーを貼ったかごを用意していますので自分のかごにラン用品、スイム後のウェットスーツ等を入れてください。放り投げてはみ出さないようにしてください。ペナルティーの対象になります。
- ・ トランジションエリアには選手以外立ち入り禁止です。

■スイム 750m（鷗外橋の先を折り返し反時計回り1周回）

- ・ フローティングスタートです。自信のない方はスタート後に水に入ってください。
- ・ 2分ごとのウェーブスタートで3ウェーブでスタートします。
- ・ スイムの制限時間は30分、第3ウェーブに合わせて11時04分までです。
- ・ スイムスキップがあります。

川の状況や体調が不安な選手には、スイムをキャンセルしランからのスタートを認めます。希望者は本部に申し出てください。記録は参考としてリザルトに掲載します。

また、スイム競技中においてライフセーバーのボードに一時休むことは認めます。ただし、一度救助された場合は原則としてスイムの競技を再開することはできません。リタイアとします。ただし、制限時間の30分以内であれば、スキップを認めランを走ることができます。

■ラン 10km（スイム後→紫川護岸を上流に向かっての折り返し→勝山公園コースの4周回）

- ・ ハダカで走ってはいけません。必ずシャツを着てください。
- ・ レースナンバーはファッションではありません。選手としてのあなたを識別する重要なアイテムですので、破れたりめくれたりせずはっきり見えるように前面に取り付けてください。レースナンバーベルトを使用する方は横にいたり、下にさがったりしないよう常に気をつけてください。
- ・ コースの対向部分は時計回りの左側走行をしてください。
- ・ 勝山公園上段の折り返しで周回チェックの輪ゴムを渡しますので、4本あるかを確認して勝

山公園から紫川に下りずにフィニッシュしてください。

- 熱中症にならないように帽子などをかぶって予防してください。こまめに水分補給をおこなってください。
- エイドステーションは2カ所設置します。各ポイントには水とスポーツドリンクを用意しています。
 1. スイム上がりのトランジションエリア1カ所
 2. 勝山公園コース1カ所エイドステーションの近くに紙コップ入れを用意しますので必ずそこに捨ててください。決して走路に捨てないでください。途中でカラになった場合は次の回収箱まで持って行ってください。悪質な場合はペナルティーの対象になります。
- 同伴フィニッシュを認めます。ただし、大きく広がったりするなど他の走者のジャマにならないようにしてください。
- 競技終了時刻は12時34分です。(制限時間2時間)

■終了後

- ハダカでウロウロしないでください。上半身も必ず衣類を身につけてください。