

紫川アクアスロン大会 小学生の部のご案内

このたびは「紫川フェスティバル 2019・紫川アクアスロン大会」にお申し込みいただき、ありがとうございました。参加承認のレースナンバー引換証と、参加にあたってのご案内（この用紙）をお送りします。

競技上のこまかい点は大会当日の競技説明会でお話しします。

今年は大変暑い日が続いています、体調をととのえてベストコンディションでてください。

【案内事項】

■この封筒に入っているもの

1. レースナンバー引換証
2. 案内事項と競技規則（この用紙）



■参加受付（7：30～8：30）

大会としての駐車場はありません。近くに有料駐車場がありますので、そこをご利用ください。

参加受付は大会当日、7時30分から8時30分までの60分、芝生広場の大会本部にておこないます。レースナンバー引換証を提出し参加登録をおこなってください。

- ・ 参加受付時には次のものをお渡しします。
 1. 大会プログラム（選手名簿）
 2. 参加記念品（タオル）
 3. レースナンバー1枚
 4. 安全ピン4本
 5. スイムキャップ
 6. 出店店舗クーポン券
- ・ ボディナンバーを記入します。その後、計測用アンクルバンドを渡します。（くるぶしに巻きます。）
- ・ 開会式&競技説明会は8時45分から水上ステージ前で行います。スタートまで時間がないので出走の準備をして参加してください。
- ・ 受付のみで棄権する場合は必ず届け出てください。出走するものと思い選手をさがします。

■健康保険証（コピーも可）を必ず持参してください。

- ・ 大会参加に際して、各自健康診断等を受け健康管理に十分注意してください。
- ・ 心疾患等のある方は出場できません。（万一の場合、傷害保険の適用外となります）
- ・ 体調不良、睡眠不足での参加はやめてください。
- ・ 事故にあった場合、主催者は応急処置をしますがその後の責任は負いません。

【競技規則と競技内容】

■日本トライアスロン連合（J T U）競技規則を適用します。

- ・ルール違反に対してストップアンドゴールール（競技を中断して違反内容を是正して続行）を適用します。
- ・マーシャルの指示には必ず従ってください。無視して競技を続行すると失格になります。マーシャルはJ T U公認審判員のロゴの入った白黒のポロシャツを着ています。

■スタート及びトランジションエリア（ともに勝山公園水上ステージ）

- ・開会式後9時15分から水上ステージで競技の注意点などをおこないます。スタートは9時30分です。
- ・レースナンバーを貼ったかごを用意していますので自分のかごにラン用品などを準備してください。
- ・スイム後のトランジションでは、落ち着いてランの準備をしてください。スイムで使用したキャップ、ゴーグルなど放り投げて、はみ出さないようにしてください。かごの中に入れてランをスタートしてください。ペナルティーの対象になります。
- ・トランジションエリアには選手以外立ち入り禁止です。

■スイム 1～3年生60m（1周回）、4～6年生120m（2周回）

- ・入水チェックは9時15分です。それまでにトランジションにランの準備を済ませて水上ステージに集合してください。
- ・最初のスタートは9時30分です。
- ・スタートは、フローティングスタートとします。ビート板などを準備していますのでそれにつかまるか、自信のない方はスタート後に水に入ってください。
- ・高学年（4～6年）は2周回です。一度水上ステージに上がる2周回になります。

■ラ ン 1～3年生1.5m（勝山公園内1周回）、4～6年生3.0km（勝山公園内2周回）

- ・ハダカで走ってはいけません。必ずシャツを着てください。
- ・レースナンバーをキチンとつけてください。
- ・コースの対向部分は左側走行をしてください。
- ・折り返しでチェックの輪ゴムをわたしますので、1～3年生は1本あるかを確認してフィニッシュしてください。4～6年生は2本あるかを確認してフィニッシュしてください。
- ・熱中症にならないように、暑いので帽子などをかぶって予防してください。こまめに水分補給をおこなってください。
- ・エイドステーションはスイム上がりのトランジションエリアと、もう1カ所設置しています。水とスポーツドリンクを用意しています。
- ・エイドステーションの近くに紙コップ入れを用意しますのでコップは必ずそこに捨ててください。

■終了後

- ・ハダカでウロウロしないでください。上半身も必ず衣類を身につけてください。